四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

外臺秘要方卷二十七

詳校官太醫院吏目臣周世泰

編修臣倉聖脈覆勘

總校官進士臣繆琪

校對官助教臣卜惟吉

謄録監生臣張同履

外臺秘要方卷二十七

唐 王燾 撰

諸淋方三十五首

病源諸淋者由腎虚而膀胱熱故也膀胱與腎為表裏俱主水水入小腸下於胞行於陰為溲便也腎氣通於陰陰津液下流之道也若飲食不節喜怒不時虚實不調則腑藏不和致腎氣虚而膀胱熱也膀胱津液之腑

熱則津液內溢而流於睾水道不通水不上不下停積於胞腎虚則小便數膀胱熱則水下澀數而且澀則淋瀝不宣故謂之淋其狀小便出少起數少腹弦急痛引於臍又有石淋勞淋血淋氣淋膏淋諸淋形證各隨名具説於後章而以一方療之者故謂諸淋也其湯熨針石别有正方補養宣導今附於後養生方導引法云偃卧令兩足布膝頭斜踵置尻口內氣振腹鼻出氣去淋數小便又去石淋莖中痛又云蹲踞高一尺許以兩手

從外屈膝内入至足趺上急手握足五指極力一通令内曲以利腰髖療淋也出第十四卷中

廣濟療患淋來積年比醫療不能得愈或十日五日一發即有可時令年因病更頻數二十日來不定方

滑石　冬葵子各八分　瞿麥　石韋各五分去毛　蒲黄六分　陳橘皮四分　芍藥　茯苓　芒硝各六分　子芩六分

右十味擣篩為散空腹煮後飲子服方寸匕日二服

漸加至一匕半忌熱麪炙肉醋蒜等

又飲子方

桑白皮六分　通草　百合各八分　白茅根一分

右四味細剉以水四升煮取二升去滓温下前散藥

口乾渴含之亦得也

又療淋小便不通六七日方

滑石五兩　通草三兩　瞿麥三兩　冬葵子一兩

茅根一升　石葦三兩去毛　芒硝二兩

右七味切以水九升煮取二升八合去滓内芒硝分
温三服每服如人行六七里進一服以微利為度忌
如前並出第四卷中
范汪療淋方
取蘩縷草滿兩手把以水煮服之可常作飲勿不
飲也
又方
煮莬絲子服之如蘩縷法

又方

露蜂房燒飲之取如椀大者妙

又方

雞子二枚去白黃以鹽内殼中使滿以三升水漬一升豉絞取汁取殼中鹽投汁中攪令調盡服之

又方

滑石　海蛤　雞子殼各等分

右三味擣篩爲散以飲服半錢匕日三服漸加至一

錢匕甚良

又方

取地麥草一名地膚草二七把以水二升煎之亦可長服一法旦漬豉汁飲之良

又療淋利小便葵子散方

葵子半升　滑石二兩　石南葉一兩　地榆三兩

石韋一兩去毛　通草一兩

右六味擣篩為散飲服方寸匕日三服良

又療淋莖中有石方

取雞屎白半升暴乾熬之令香擣篩為散以酪一云酢漿飲方寸匕日三服到一二日當下石即愈

又療淋師所不能療者神方

取葛上亭長生折斷腹腹中有白子如小米長二三分取著白板子上陰乾燥二三日藥成若有人患十年淋服三枚八九年以還服二枚服時以水著小杯中水如棗許内藥盞中半食頃以爪甲研

當令扁扁見於水中仰頭令人寫入咽喉中勿令
近牙近則著牙齒間不盡得入咽之也藥雖微小
下喉自當覺至下焦淋所有項藥作大煩急不可
堪者飲麥乾飯汁藥勢止也若無麥乾飯汁但水
亦可耳老小服三分之一藥當下淋如膿血連連
爾石去者或如指頭或青或黃男女服之皆愈并
療婦人產生後餘疾積聚或成帶下服之亦愈此
蟲正月二月為芫青三月為王不留行四月五月

六月為葛上亭長七月為班猫九月十月為地膽隨時變耳亭長時頭當赤身黒若淋不止以意節度更增服之並出第六十五卷中

小品地膚湯療下焦諸結熱小便赤黄數起出少大痛或便血温病後餘熱及霍亂後當風取熱過度飲酒房勞及步行冐熱冷飲逐熱熱結下焦及乳石熱動關格少腹堅胞脹如斗大諸淋服之即通方

地膚草三兩　知母　猪苓去皮　瞿麥

黄芩 升麻 通草各二兩 海藻一兩

葵子一升 枳實二兩炙

右十味切以水九升煮取三升分為三服大小便皆

閉者加大黄三兩婦人房勞腎中有熱小便難不利

腹滿痛脉沉細者加猪腎一具千金同崔氏云若加猪腎先以水一斗半

煮取一斗内藥煎

又療淋榆皮湯方

榆皮半斤 滑石二兩一方一兩 黄芩一兩一方二兩 甘草炙

瞿麥各二兩 葵子一升

右六味切以水一斗煮取三升温服一升旦服忌海藻菘菜並出第四卷中

集驗療淋方

以比輪錢三百文以水一斗煮取三升飲之神効肘後同千金治氣淋通按比輪錢未詳

又方

取牛耳中毛燒灰服半錢匕立愈文仲必効同

又方

燒頭髮灰服之良 文仲同並出第五卷中

千金療淋痛方

滑石四兩 貝子三十枚燒 茯苓 白术

通草 芍藥各二兩

右六味擣篩為散酒服方寸匕日二服大良

又方

葵子五合 茯苓 白术 當歸各二兩

右四味切以水七升煮取三升分三服范汪同

又方

栝樓　滑石　石葦去毛各二兩

右三味為散以大麥粥飲服方寸匕日三服良

又方

蜀葵根八兩　大麻根五兩　甘草一兩炙　貝子五合燒

通草二兩　茅根三斤　石首魚頭石四兩

右七味切以水一斗二升煮取五升分為五服日三

夜二服亦主石淋

又方

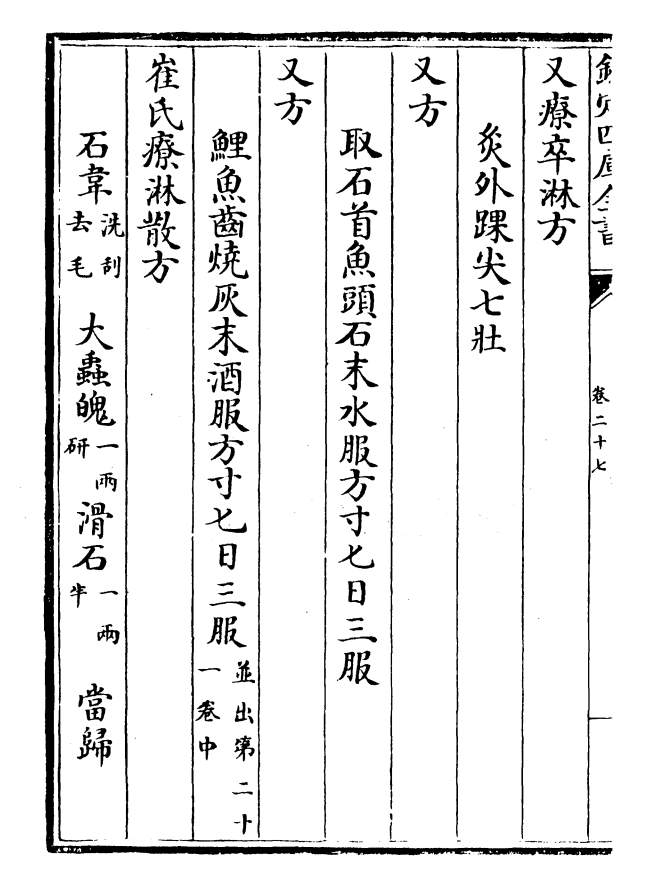
取細白沙三升一味熬令極熱以酒三升淋取汁一合服之一云頓服

又方

榆皮一斤　車前子一升　冬瓜子一升　鯉魚齒

桃膠　地麥草　通草各二兩　瞿麥四兩

右八味切以水一斗煮取三升分三服日三服



又療卒淋方

灸外踝尖七壯

又方

取石首魚頭石末水服方寸匕日三服

又方

鯉魚齒燒灰末酒服方寸匕日三服並出第二十一卷中

崔氏療淋散方

石韋洗刮去毛　大蟲魄一兩研　滑石一兩半　當歸

芍藥　黄芩　冬葵子　瞿麥各一兩

亂髮三團如雞子大燒灰　茯苓一兩半

右十味擣篩爲散服方寸匕日二服出第四卷中通按大禹魄即琥珀

古今録驗療淋瞿麥散方主簿甄權處

瞿麥　石韋去毛　滑石　車前子

葵子各四兩

右五味擣篩冷水服方寸匕日三服增至三七

又方

取生續斷絞汁一升服之

又療淋滑石湯方

滑石一兩 榆白皮二兩 石韋一兩去毛 地麥草二兩 葵子二兩

右五味切以水一斗煮取四升分四服日再服甚良

又療淋榆皮湯方

瞿麥二兩 防葵一兩 榆白皮一兩 葵子一升

滑石二兩一方四兩 黄芩一兩一方二兩 甘草二兩一方一兩炙

右七味切以水一斗煮取三升分二服

又方

取附舡底苔大如鴨子以甌半水煎取一甌頓服日三服千金治氣淋並出第二十六卷中

近効療淋方

葵子一升

右一味以水三升煮取二升去滓分温服煎茅根飲之亦佳

又方

人參六分 厚樸三分炙 粟米二合

右三味切以水三升煑取七八合以新布絞去滓分温三服服别相去如人行七里

又方

茯苓 地骨皮各三兩 甘草炙 黄芩

前胡 生薑各二兩 麥門冬八兩去心 竹葉切一升

蒲黄二兩

右九味切以水九升煮二升六合去滓分為三服

五淋方三首

集驗論五淋者石淋氣淋膏淋勞淋熱淋也石淋之為病小便莖中痛尿不得卒出時自出痛引少腹膀胱裹急氣淋之為病小便難常有餘瀝膏淋之為病尿似膏白出少腹膀胱裹急勞淋之為病倦即發痛引氣衝小便不利熱淋之為病熱即發其尿血後如豆汁狀畜作有時五淋各異療方用雜故不載也並出第五卷中

范汪療五淋方

蠒蟲五分熬一作蝱虫　班猫二分去翅足熬

地膽二分去足熬　猪苓三分

右四味擣篩為散每服四分匕日進三服夜二服但少腹有熱者去猪苓服藥二日後以器盛小便當有所下肉淋者下碎肉血淋者下如短繩若如肉膿氣淋者下如羮上肥石淋下石或下砂劇者十日即愈禁食羮猪肉生魚葱鹽醋以小麥汁服之良

又療五淋神良延命散方

滑石　礜石白燒半　石膏　車前子

露蜂房炙并白子用之　貝子擣著苦酒中二三宿取細者用之

栢子仁　魚齒擣令熱　雞矢白　苦瓠中穰并子熬　特牛陰頭毛燒　芒硝熬令汁盡各一分　白雞肶胵裹黄皮熬　婦人陰上毛二分燒一本無

右十四味擣篩為散每服半錢匕加至一錢匕日三

夜一服以葵子飲下之三日愈甚者不過六七日愈

小便以器盛之當見石及諸物也 並出第十五卷中

必効療五淋方

白茅根四斤剉之以水一斗五升煑取五升去滓

分三四服 肘後千金同出第三卷中

石淋方一十六首

病源石淋者淋而出石也腎主水水結則化為石故腎

客砂石腎虛為熱所乘熱則成淋其病之狀小便則莖

裏痛溺不能卒出痛引少腹膀胱裏急砂石從小便道出甚者塞痛令悶絶出第十四卷中

范汪療石淋方

鼈甲燒灰擣篩為散酒服方寸匕頻服數劑當去石也肘後同

又方

取人家籬牆上連蔓葎闊掘出見其根挽斷以杯於坎中承其汁服之一升石自當出若不出更服

一升

又方

取車前子二升用絹囊盛之以水八升煮取三升去滓頓服之移日又服石當下也宿勿食服之神良肘後千金同

又方

栢子仁　芥子　滑石各等分

右三味擣篩為散以麥汁飲服方寸匕日三服已効

又方

牛角燒灰服方寸匕日五六服任意飲酒

又方

瞿麥子擣為末酒服方寸匕日三服至一二日當下石又香薷擣作屑以酢漿飲服方寸匕日三至二三日當下石並出第十五卷中

小品療石淋方

浮石取滿一手擣為末以水三升苦酒一升煮取

二升澄清温服一升不過再三服石即出古今錄驗千金

崔氏同出第四卷中

集驗療石淋方

鯉魚齒一升貝齒一升擣篩以三歲苦酒和分為三服宿不食旦服一分日中服一分暮服一分古今

錄驗范汪同

文仲石淋方

桃膠如棗大夏月著三合冷水中冬月以湯三合

和之一服日三當下石石盡即止千金古今錄驗同

又方

濃煮車前草汁飲之良也古今錄驗同出第四卷中

古今錄驗療石淋及諸淋方

石首魚頭石十四枚 當歸等分

右二味擣篩爲散以水二升煮取一升頓服立愈單用魚頭石亦佳

又石淋石韋散方

石韋去毛　滑石各三分

右二味擣篩為散用米汁若蜜服一刀圭日二服范汪同

又方

取生葎葉擣絞取汁三升為三服石自出范汪同

又滑石散療石淋莖中疼痛瀝瀝晝夜百餘行內出石

及血方

滑石二十分　石韋去毛　當歸　通草

地膽去足熬　鍾乳研各二分　車前子三分　瞿麥

蛇床子二分　細辛　蜂房炙各一分

右十一味為散以葵汁麥粥服方寸匕日三

又療石淋瀝瀝莖中痛晝夜百行或血出延命散方

滑石　牛角䚡燒灰　芒硝各二兩　瞿麥三兩

車前子　露蜂房炙　貝子燒　栢子仁

魚齒炙　雞矢白　苦瓠子燒　牛陰頭毛

各一兩　婦人陰上毛二分一本無

右十三味擣篩為散以葵汁服方寸匕日三服

又療石淋方

取雞子陳者一枚用苦酒一升以雞子合苦酒置器中以油紙三四重密封頭不令水得入沉井中一宿平旦取剥去皮呑其黄石即消去並出第二十六卷中

血淋方五首

病源血淋者是熱淋之甚者則尿血謂之血淋心主血血之行身通遍經絡循環腑藏勞熱甚者則散失其常

經溢滲入胞而成血淋也出第十四卷中

廣濟療血淋不絶雞蘇飲子方

雞蘇一握切　竹葉一握切　石膏八分碎　生地黄一升

蜀葵子四分末湯成下

右五味以水六升煮取二升去滓和葵子末分溫二服如人行四五里久進一服古今録驗范汪同

又療血淋小便磣痛方

雞蘇二兩　滑石五兩碎　生地黄半斤　小蘇根一兩

竹葉二兩 通草五兩 石膏五兩碎

右七味細剉以水九升煎取三升去滓分温三服如人行四五里進一服並出第四卷中

千金療血淋方

石韋去毛 當歸 芍藥 蒲黄各等分

右四味為散酒服方寸匕日三服肘後文仲同出第二十一卷中

備急陶氏療淋下血二升者方

取苧麻根十枝以水五升煮取二升一服血止神

驗附後古今錄驗同

又方

灸足大指前節上十壯良並出第六卷中

小便赤色如紅方三首

延年論曰療小便赤色如淺紅花汁此是憂愁驚恐心氣虛熱客邪氣與熱搏於心所以小便赤心主南方火王在四月五月六月其色赤驚恐動於心心不受邪邪即傳於小腸滲入胞中所以小便赤此為微邪其病猶

輕令服丸子即得漸差心即是火火惡於清清即是水
水能滅火既損心氣即不得食熱及冷水并勿憂愁如
不慎恐小便色赤如血漸即難愈令處乾地黃丸補心
神益脾氣散客熱自然調和小便色即自變如常第一
不得憂愁在心并勿食熱食及冷水等方

乾地黃　黃芪各六分　防風　遠志

茯神　括樓　子芩各四分　鹿茸炙三分

龍骨四分五色者　人參五分　滑石十二分　石韋湯漬一宿

刮去皮 當歸各二分 芍藥 蒲黄

甘草炙 戎鹽各三分 車前子八分

右十八味篩為末以蜜及棗膏各半相和煎令消散和藥為丸如梧桐子大每食後少時以粥清下十九日二三稍加至十五二十九以知為度許孝璋處

又茅根飲子療胞絡中虛熱時小便如血色方

茅根一升 茯苓三兩 人參 乾地黄二兩

右四味切以水五升煮取一升五合去滓分温五六

服一日食盡 文仲處

文仲通草飲子主熱氣淋澁小便赤如紅花汁色方

通草 葵子 茅根 王不留行

蒲黄炮 桃膠 瞿麥 滑石各一兩

甘草七錢

右九味切以水一斗煮取六升去滓分温五六服忌

如藥法

熱淋方三首

病源熱淋者三焦有熱氣搏於腎流入於胞而成淋也其狀小便赤澀亦有宿病淋今得熱而發者其熱甚則變尿血亦有小便後如似豆羹汁狀者畜作有時也出第十四卷中

闕

廣濟療熱淋方

車前草切一升 通草三兩切 葵根切一升 芒硝六分湯成

下

右四味以水七升煮取二升絞去滓内硝分温三服

服别相去如人行六七里微利為度忌熱食出第四卷中

古今錄驗療淋小便數病膀胱中熱滑石散方

滑石二兩 栝樓三兩 石韋二分去毛

右三味擣篩為散以大麥粥清服方寸匕日三並出第二

十六卷中

近効療熱淋日夜數十度服藥不差方

空腹服井花水一二升必差韋鴻臚進用如神効

方喫水了後行六七百步甚良

勞淋方三首

病源勞淋者謂勞傷腎氣而生熱成淋也腎氣通於陰其狀尿留莖内數起不出引少腹痛小便不利勞倦即發也 出第十四卷中

千金夫勞淋之為病勞倦即發痛引氣衝炙之方

灸足太陰百壯在内踝上三寸三報之療與氣淋同

又療五勞七傷八風十二痺以為淋勞結為血淋熱結為肉淋小便不通莖中痛及少腹急痛不可忍者方

滑石三分 王不留行 冬葵子 車前子

桂心 甘遂 通草各二分 石韋四分去毛

右八味擣篩為散以麻子粥五合和服方寸匕日三服尿清差並出第二十一卷中

古今録驗療石淋勞淋熱淋小便不利胞中滿急痛石韋散方

通草二兩 石韋二兩去毛 王不留行一兩 滑石二兩

甘草炙 當歸各二兩 白朮 瞿麥

芍藥 葵子各三兩

右十味擣篩為散先食以麥粥清服方寸匕日三服

出第二十六卷中

氣淋方五首

病源氣淋者腎虚膀胱熱氣脹所為也膀胱與腎為表裏膀胱熱熱氣流入胞熱則生實令胞内氣脹則少腹滿腎氣不能制其小便故成淋耳其狀膀胱小便皆滿尿澁常有餘瀝是也亦曰氣癃診其少陰脈數者男子則氣淋出第十四卷中

千金療氣淋方

灸關元五十壯

又方

夾玉泉相去一寸半炙三十壯

又方

水三升煮豉一升一沸去滓内鹽一合頓服之

又方

擣葵子末湯和服方寸匕

又方

空腹單茹蜀葵一滿口

膏淋方二首

病源膏淋者淋而有肥狀如膏故謂之膏淋亦曰肉淋此腎虛不能制於肥液故與小便俱出也出第十四卷中

千金療膏淋方

擣葎草汁三升醋三合和空腹頓服當如大豆汁下一名葛葎也

又膏淋之為病尿似膏自出療之一如氣淋也並出第二十一卷中

許仁則淋方二首

許仁則療小便淋澁方此病有數種有石淋有熱淋有氣淋氣淋者氣擁塞小便不通遂成氣淋此病自須依前療水氣法石淋者緣先服石石氣不散擁遏生熱故成石淋熱淋者體氣生熱更緣食飲將息傷熱熱氣灼灼遂成熱淋更無餘候但若體氣熱小便澁出處酸疼宜依後瞿麥等六味湯大黃䗪等五味散三淋俱服之方

瞿麥穗三兩 冬葵子一升 榆白皮切一升 桑根皮六兩

白茅根切一升 石韋四兩去毛

右藥切以水一斗煮取三升去滓分温三服每服如人行十里久服三五劑後宜合大蟲蝟五味散服佳

又方

大蟲蝟六兩　石韋三兩去毛　瞿麥穗四兩　冬葵子一升

茯苓六兩

右藥擣篩為散煮桑白皮作飲子初服一方寸匕日再服稍加至三七忌酢物吳昇同出下卷中

大便難方六首

病源大便難者由五藏不調隂陽偏有冷熱虛實三焦不和則冷熱并結故也胃為五穀之海水穀之精化為榮衛其糟粕行之於大腸以出也五藏三焦既不調和冷熱擁塞結在腸胃之間其腸胃本實而又為冷熱之氣所并結聚不宣故令大便難也又云邪在腎亦令大便難所以爾者腎藏受邪虛而不能制小便則小便利津液枯燥腸胃乾澁故大便難又渴利之家大便亦難所以爾者為津液枯竭致令腸胃乾燥診其左手寸口

人迎以前脈手少陰經也脈沉為陰陰實者病苦閉悶大便不利腹滿四肢重身熱若胃脹右手關上脈陰實者脾實也病苦腸中怵怵一作伏伏如牢狀大便難脈緊而滑直大便亦難趺陽脈微弦法當腹滿不滿者必大便難而脚痛此虛寒從下而上也其湯熨鍼石别有正方補養宣導今附於後養生方導引法云偃卧直兩手捻左右脅除大便難腹痛脹中寒口内氣鼻出氣温氣咽之數十病愈出第十四卷中

肘後療脾胃不和常患大便堅強難方

大黄　芍藥　厚樸炙各二兩　枳實六枚炙

麻子別研五合

右五味擣篩入麻子蜜和爲丸如梧桐子大每服十丸日三服稍稍增之以通利爲度可常將之集驗備急古今録驗同出第二卷中

千金療大便難方

灸承筋二穴三炷在腨中央陷中

又方

單用豉清醬清羊酪土瓜根汁並單灌之立出范汪同

又練中丸主宿食不消大便難方

大黄八兩　葶藶熬　杏仁去皮尖熬　芒硝各四兩

右四味擣篩為末錬蜜為丸如梧子大每服十丸日三服稍加之並出第十五卷中

備急不得大便或十日一月方

葵子二升水四升煮取一升去滓一服不愈重作服良忌蒜炙肉古今錄驗文仲范汪同姚方出第六卷中

古今錄驗麻子仁丸療大便難小便利而反不渴者脾約方

麻仁二升別為膏　枳實半斤炙　芍藥半斤　大黃一斤

厚樸一尺炙　杏仁一升去皮尖熬別為脂

右六味擣篩為末鍊蜜為丸如梧桐子大每服飲下十丸漸增至三十丸日三服此本仲景傷寒論方出第二十六卷中

大便不通方一十七首

病源大便不通者由三焦五藏不和冷熱之氣不調熱氣偏入腸胃津液竭燥故令糟粕痞結擁塞不通也其湯熨針石别有正方補養宣導今附於後養生方導引法云龜行氣伏衣被中覆口鼻頭面正卧不息九通微鼻出氣療閉塞不通出第十四卷中

肘後療大便不通方

研麻子以米雜為粥食之

又方

用礜石如指大者導下部 並出第六卷中

千金療大便不通方

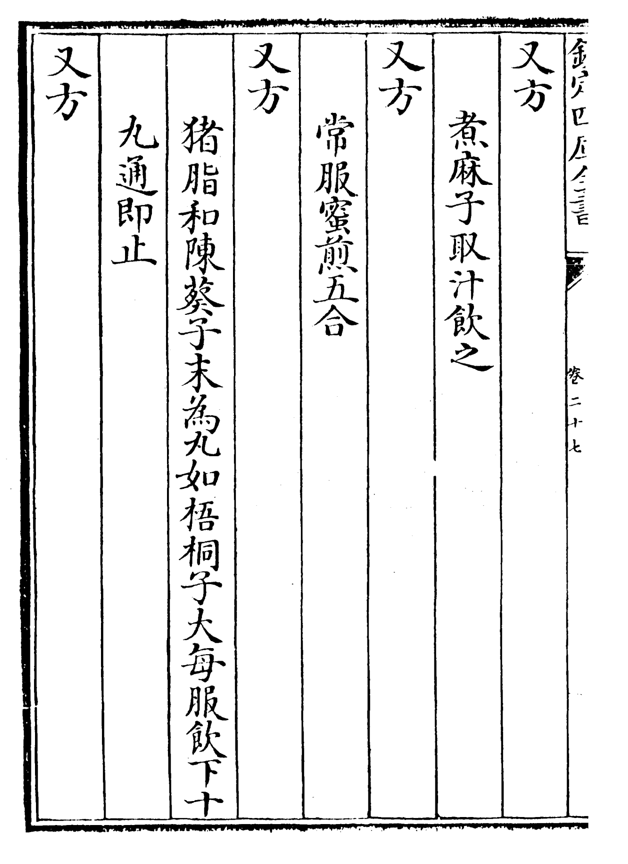
灸第七椎兩傍各一寸七壯

又方

桃皮三升水五升煮取一升頓服

又方

水一升煮羊蹄根一把取半升頓服



又方

煮麻子取汁飲之

又方

常服蜜煎五合

又方

猪脂和陳葵子末為丸如梧桐子大每服飲下十

丸通即止

又方

常服車前子及苗並通也

又方

擣葵根汁服之良

又方

葵子一升牛酥一升猪脂亦得以水三升煮葵子取一升内酥煮一沸待冷分二服並出第十五卷中

必効療大便不通方

牛膠一條廣二寸長四寸 葱白一握

右二味用水二升和煮消盡去滓頓服之千金同

又方

濕瓜蔕七枚綿裹內下部如非時醬瓜亦得並出第三卷中

崔氏療大便不通方

葛蒲末　石鹽末

右二味相和取半匕和烏蔴脂少許綿裹內下部中即通

又方

猪脂一升溫酒一服令盡良（並出第四卷中）

古今錄驗療心腹脹滿大便不通方

芍藥（六分） 黄芩（五分） 大黄（八分） 芒硝（六分）

杏仁（熬去皮尖八分）

右五味擣篩為末錬蜜為丸如梧桐子大每服十五

丸粥飲下加至二十丸取通利為度（經心錄同出第二十六卷中）

近効療大便不通方

用豬膽和少蜜於鐺中熬令熟稠丸如棗大內下部中即差

大便秘澁不通方七首

千金療大便秘澁不通神方

豬羊膽

右一味以筒灌三合許令深入即出矣不盡須臾更灌一方加冬葵子汁和之又有椒豉湯五合豬膏三合灌之佳經心録同

又三黃湯療下焦熱結不得大便方

大黃三兩 黃芩二兩 甘草炙一兩 梔子二七枚

右四味切以水五升煮取一升八合分三服若秘加芒硝二兩 並出第十五卷中

備急療卒大便閉澁不通方

葛氏云削瓜葅如指大導下部中即効

又方

燒亂髮灰三指撮投水半升一服

又方

綿裹鹽作三丸如指大内下部中

又方

煎蜜令強加乾薑末和丸如指導下部中姚云欲死者蜜三升微火煎如飴投冷水中令凝丸如大指長三四寸導之良

又方

猪膽一枚内下部中姚云療七八日奔氣傷心欲

死者須臾便通良范汪同

大便失禁并關格大小便不通方二十二首

病源大便失禁者大腸與肛門虛冷滑故也肛門大腸之候也俱主行糟粕既虛弱冷滑氣不能溫制故使大便失禁

又關格大便不通謂之內關小便不通謂之外格二便俱不通為關格也由陰陽氣不和榮衛不通故也陰氣大盛陽氣不得營之曰內關陽氣大盛陰氣不得營之

曰外格陰陽俱盛不得相營曰關格關格則陰陽之氣痞結腹內脹滿氣不行於大小腸故關格而大小便不通也又風邪在三焦三焦約者則小腸痛內閉大小便不通日不得前後而手足寒者為三陰俱逆三日死也診其脈來浮牢且滑直者不得大小便也並出第十四卷中

范汪療下部閉不通方

取烏梅五顆著湯漬須臾出核取熟擣之如彈丸內下部中即通也肘後同

又方

取蒴藋根一把擣末水和絞去滓強人服一升數

用有効兼療脚氣

又療大小便不通三陽實大便不通方

楡白皮三兩 桂心二兩 滑石六兩 甘草三兩炙

右四味以水一斗煮取三升分三服集驗同並出第十六卷中

集驗療關格之病腸中轉痛不得大小便一日一夜不

差欲死方

芒硝三兩紙三重褁於炭火内燒令沸安一升水中盡服之當先飲温湯一二升以來吐出乃飲芒硝汁也肘後同

千金療老人小兒大便失禁方

灸兩脚大拇指去爪甲一寸三壯

又方

灸足大指奇間各三壯

又療大小便不通方

灸臍下一寸三壯

又方

灸横文一百壯

又方

葵子一升　竹葉一把

右二味以水一升煮一沸頓服之

又方

葵子一升　榆白皮切一升

右二味以水五升煮取二升分二服

又方

水三升煮葵子一升去滓取一升内豬膏一升空肚一服

又方

鹽半升合蜜三合同煎如飴出之著冷水中丸如指大深内下部中立通並出第十五卷中

千金翼濡藏湯主大小便不通六七日腹中有燥糞寒

熱煩迫短氣汗出腹滿方

生葛根二斤切 猪膏二斤 大黄一兩切

右三味以水七升煮取五升去滓内膏煎取三升澄清強人頓服之羸人分再服出第七卷中

備急葛氏療卒關格大小便不通支滿欲死二三日則殺人方

鹽以苦酒和塗臍中乾又易之必効同

陶氏卒大小便不通方

紙裹鹽燒投水中服之

姚氏風寒冷氣入腸忽痛堅急如吹狀大小便不通或小腸有氣結如升大脹起名為關格病

又療大小便不利方

苦參　滑石　貝齒各等分

右三味擣篩為散每服飲下一匕或煮葵根汁服之

彌佳文仲同出第六卷中

古今録驗療關格大小便不通方

以水三升煮鹽三合使沸適寒溫以竹筒灌下部立通也

又療大小便不通方

通草四兩　郁李仁三兩去皮　車前子五合一方一升

黃芩三兩　朴硝四兩　瞿麥三兩

右六味切以水八升煮取二升去滓分三服經心錄同

又方

取生土瓜根擣取汁以水解之於筒中吹內下部

即通並出第二十六卷中

經心録療關格大小便不通方

芒硝　烏梅　榆白皮各五兩　芍藥

杏仁去皮尖各四兩　麻子仁三兩　大黄八兩

右七味切以水七升煮取三升分為三服一方無烏

梅加枳實乾地黄各二兩

又療大小便不通方

滑石二兩　葵子　榆白皮各一兩

右三味下篩為散煮麻子汁一升半取二匕和服兩服即通並出第二卷中

近効療大小便不通方

含硝石吐去水

關格脹滿不通方四首

千金療關格脹滿不通方

芍藥六分　芒硝六分　黃芩五分　杏仁八分去皮尖　大黃八分

右五味末之蜜和丸如桐子飲下十九日二服良

又方

獨頭蒜燒熟去皮綿裹内下部氣立通削薑裹鹽

導並佳

又方

乾薑　鹽　杏仁

右三味等分擣導之

又療脹滿關格不通方

吴茱萸一升熬　乾薑　大黃　桂心
當歸　芍藥　甘草炙　芎藭各二兩
雄黃三分研　人參　細辛各四兩　真珠一分研
桃白皮一握
右十三味切以水一斗煮取三升去滓內雄黃真珠
末酒一升微火煎三沸服一升得下即止不必盡也
每服如人行十里久進之並出第十五卷中
許仁則大便暴閉不通方二首

許仁則論曰此病久無餘候但由飲食將息過熱熱氣蘊積秘結若緣氣秘自須仍前療氣法服巴豆等三味丸及療水氣葶藶等諸方取利若是風秘自依後服大黄等五味丸暴秘之狀骨肉強痛體氣煩熱脣口乾焦大便不通宜依後大黄芒硝二味湯取利方

大黄六兩 芒硝五兩

右藥先切大黄以水四升煮取二升去滓內芒硝頓服之須臾利良久不覺以熱飲投之若服此依前不

利宜合後大麻仁等五味丸服之取快利

五味大黄丸方

大黄五兩　大麻子一升微熬研之　芒硝六兩

乾葛　桑根白皮各五兩

右五味先擣四味為散然後擣麻仁令如膏即投四味散和擣和少蜜擣之丸如梧子大初服十丸日再服稍稍和得大便通為限主大便風秘不通與昇同出下卷中

小便不通方一十三首

病源小便不通由膀胱與腎俱有熱故也腎主水膀胱為津液之府此二經為表裏而水行於小腸入胞者為小便腎與膀胱既熱熱入於胞熱氣大盛故結澁令小便不通少腹脹氣急甚者水氣上逆令心急腹滿乃至於死診其脈緊而滑直者不得小便也出第十四卷中

廣濟療下冷疼小便不通雞蘇飲子方

雞蘇一握 通草四兩 石韋一兩炙去毛 冬葵子一兩半 杏仁二兩去皮尖 滑石二兩 生地黄四兩

右七味切以水六升煮取二升半絞去滓分温三服如人行四五里進一服

又方

冬葵子五兩　通草三兩　芒硝二兩湯成下　茅根四兩

茯苓三兩　滑石五兩

右六味切以水九升煮取三升去滓内芒硝分温三服服别如人行六七里

又方

茯苓二分　大黄六分　芍藥　當歸

枳實炙　白术　人參各二分　大麻仁四分

右八味切以水六升煮取二升去滓分温三服要著

芒硝亦得並出第四卷中

崔氏療小便不通方

取熏黄如豆許末之内小孔中神良

又方

桑根白皮　猪苓去皮　通草各二兩

右三味切以水六升煮取二升分三服

又方

雞屎白如彈丸以苦酒和服即下不過三四服佳一本云療淋

又方

足大拇指奇間有青脈針挑血出灸三壯愈並出第四卷中

救急主小便不通方

取印成鹽七顆擣篩作末用青葱葉尖盛鹽末開便孔内葉小頭於中吹之令鹽末入孔即通非常之効

又方

取嫩㲉木梢濃汁可飲半升以來即愈

必効療小便不通不得服滑藥急悶欲絶方

鹽二升大鐺中熬以布綿褁熨臍下挼之小便當漸通也肘後同

古今録驗療熱結小便不通利方

刮滑石屑水和塗少腹及繞陰際乾復塗之肘後同

又方

取鹽填滿臍中大作艾炷灸令熱為度良肘後千金同並

出第二十六卷中

近効療小便不通數而微腫方

取陳久筆頭燒作灰和水服之

小便難及不利方九首

病源小便難者此是腎與膀胱熱故也此二經為表裏俱主水水行於小腸入胞為小便熱氣在於藏腑水氣則澁其熱勢微故但小便難也診其尺脈浮小便難尺脈濡小便難尺脈緩故小便難有餘瀝也出第十四卷中

集驗療小便難淋瀝湯方

滑石八兩　石韋三兩去毛　榆皮一升　葵子一升

通草四兩

右五味切以水一斗煮取三升分三服一方加黄芩

三兩

又療淋小便不利陰痛石韋散方

石韋二兩去毛　瞿麥一兩　滑石五兩　車前子三兩

葵子二兩

右五味擣篩爲散服方寸匕日三並出第五卷中

千金療小便不利莖中痛少腹急方

通草二兩　葶藶子熬三兩　茯苓二兩

右三味擣爲散以水服方寸匕日三服忌醋物出第二十

備急療小便不利莖中痛劇亦療婦人血結腹堅痛牛膝飲方

生牛膝一名牛脣掘取根煮服之立差肘後同

陶効方

黍㼌二分　冬瓜子二兩

右二味擣為末酒服一匕日三服神良肘後同

文仲療小便不利方

桑螵蛸三十枚 黄芩一兩

右二味切以水一升煮取四合頓服之良肘後同

又方

蒲黄 滑石各一分

右二味為散酒服一匕日三大驗肘後同

又療諸淋及小便常不利陰中痛日數十度起此皆勞損虛熱所致常將散服方

石韋去毛 滑石 瞿麥 王不留行

葵子各二兩

右五味擣篩為散每服方寸匕日三服之姚方加滑石五兩車前子三兩無王不留行備急同出第四卷中

古今録驗療淋胞痛不得小便滑石散方

滑石　葵子　鍾乳各一兩　桂心

通草　王不留行各半兩

右六味擣篩為散先食訖以酒服方寸匕日三服忌

生葱出第二十六卷中







遺尿方六首

病源遺尿者此由膀胱虛冷不能約於水故也膀胱為足太陽腎為足少陰二經為表裏腎主水腎氣下通於陰小便者水液之餘也膀胱為津液之府府既虛冷陽氣衰弱不能約於水故令遺尿也診其脉來過寸口入魚遺尿肝脉微滑亦遺尿左手關上脉沉為陰絶者無肝脉也若遺尿尺脉實少腹牢痛小便不禁尺中虛小便不禁腎病小便不禁脉當沉滑而反浮大其色當黑

反黄此土之尅水為逆不治其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法云蹲踞高一尺許以兩手從外屈膝至趺上急手握足五趾極力一通令内曲以利腰髖療遺尿也出第十四卷中

集驗療遺尿方

取雄雞腸燒灰為末用三指一撮服之朝暮服當愈范汪同出第五卷中

千金療遺尿小便澁方

牡蠣熬 鹿茸炙各四兩 桑耳三兩 阿膠二兩炙

右四味切以水七升煮取二升分為二服作散以飲送之經心録同

又方

木防已二兩 葵子二兩 防風三兩

右三味切以水五升煎取二升半分温三服作散亦佳古今録驗同並出第二十一卷中

古今録驗牡蠣湯療遺尿小便澁方

牡蠣四兩熬　鹿茸炙四兩　阿膠炙　桑螵蛸二兩

右四味切以水五升煮取二升分再服

又方

桑耳三分　礬石二分熬汁盡　阿膠二分炙　龍骨三分

右四味為散空心服方寸匕日三服

又方

桑耳二兩　牡蠣三兩熬　礬石二兩熬汁盡

右三味擣篩為散酒服方寸匕日三服並出第二十六卷中

尿血方一十一首

千金療房損傷中尿血方

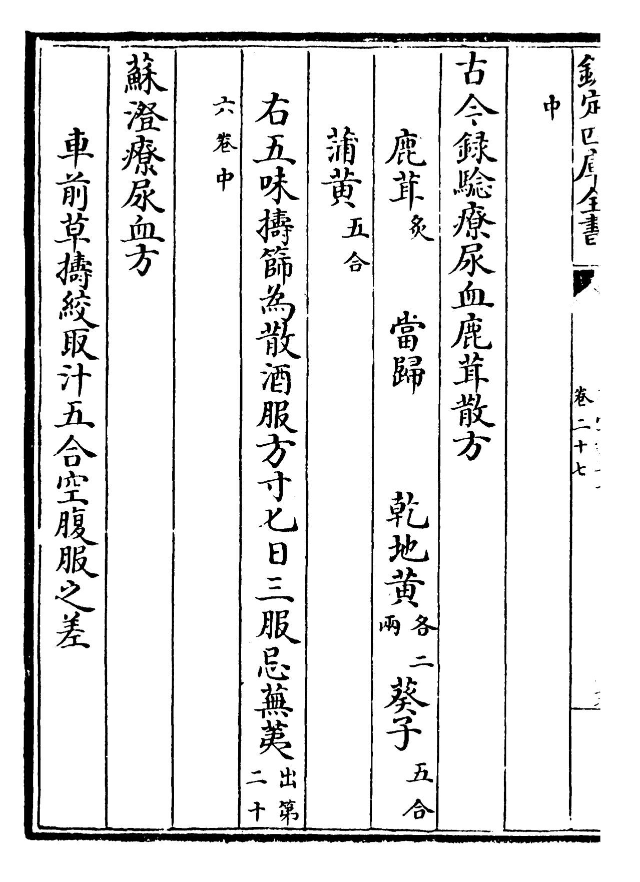
牡蠣熬　車前子　桂心　黃芩

右四味等分擣篩為散飲服方寸匕日三服不知加至二匕忌生葱出第二十一卷中

崔氏療卒傷熱行來尿血方

大黃末　芒硝末各半匕

右二味冷水和頓服之立止三日內禁如藥法出第四卷



中

古今録驗療尿血鹿茸散方

鹿茸炙　當歸　乾地黄各二兩　葵子五合

蒲黄五合

右五味擣篩為散酒服方寸匕日三服忌蕪荑出第二十六卷中

蘇澄療尿血方

車前草擣絞取汁五合空腹服之差

又方

水服亂髮灰方寸匕日三服肘後千金同

又方

服益母草汁一升差一云犍草

又方

車前三升水五升煑取二升分三服

棘刺二升水三升煑取二升分三服差

又方

膠三兩炙以水二升煮取一升四合分再服

又方

酒服蒲黄二方寸匕日二服水服亦得

又方

擣水筋汁服六七合日一服

胞轉方一十五首

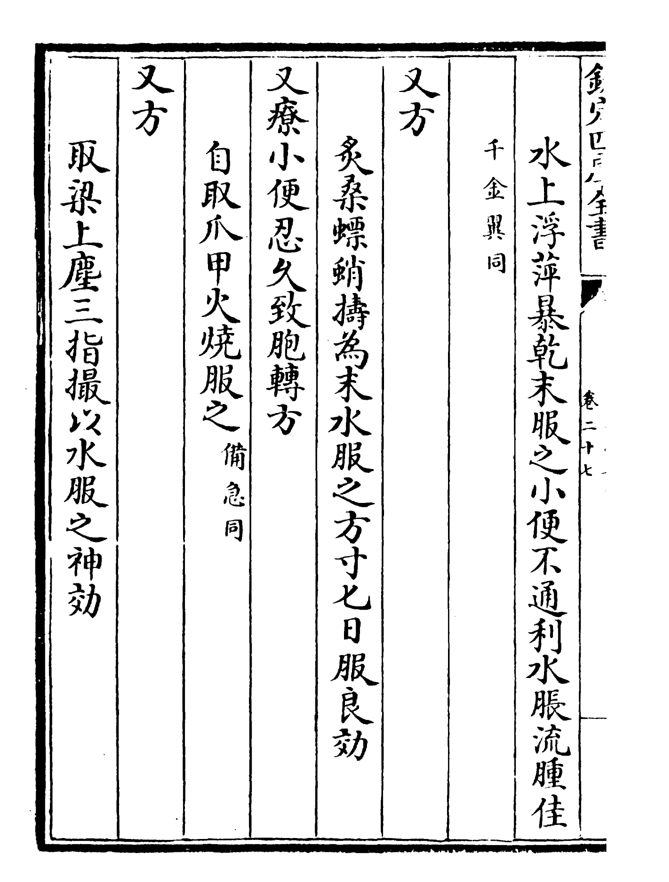
病源胞轉者由是胞屈辟小便不通名為胞轉其病狀臍下急痛小便不通是也此病或由小便應下強忍之

或為寒熱所迫此二者俱令水氣上還氣迫於胞屈辟不得充張外水應入不得入內溲應出不得出外內相擁塞故令不通此病至四五日乃有致死者飽食訖應小便而忍之或飽食訖而走馬或小便因急奔走或忍尿入房亦皆令胞轉或胞落並致死出第十四卷中

肘後療卒小便不通及胞轉方

取雞子中黃一枚服之不過三服佳備急同

又方



水上浮萍暴乾末服之小便不通利水脹流腫佳

千金翼同

又方

炙桑螵蛸擣為末水服之方寸匕日服良効

又療小便忍久致胞轉方

自取爪甲火燒服之 備急同

又方

取梁上塵三指撮以水服之神効

又方

服蒲黃方寸匕日三服良

范汪療胞轉不得小便方

用蒲席捲人倒立令頭至地三反則通（肘後同）

又方

雀矢（半合） 車前子 滑石（各四兩） 通草

芍藥（各二兩）

右五味切以水七升煮取三升服五合日二先食服立

愈

又療胞轉欲死及失溺方

取豆醬清和灶突中黒如豆大内陰孔中立愈並出第十五卷中

備急療卒小便不通及胞轉方

車前草一斤水一斗煮取四升分四服小品同出第六卷中

古今録驗療胞轉小便不通亂髮散方

亂髮三斤洗去垢焼　滑石半斤　鯉魚齒一兩

右三味擣篩為散以飲服方寸匕日三服良

又療胞轉不得小便方

真琥珀一兩　葱白十四莖

右二味以水四升煮取三升去葱白末琥珀細篩下湯中溫服一升日三服佳范汪同

又張苗說有容忍小便令胞轉大小便不得四五日困篤欲死無脈服此差方

滑石二兩　亂髮三兩燒灰

右二味擣下篩取生桃白皮一斤熟舂以水合絞得汁二升以汁服散方寸匕日三服即愈其但淋者取亂髮三兩燒灰滑石五兩合擣為散服方寸匕日三服

又説不得小便者為胞轉或為寒熱氣所迫胞屈辟不得充張津液不入其中為尿及在胞中尿不出方

當以葱葉除尖頭内入莖孔中吹之初漸漸以極大吹之令氣入胞中津液入便愈也朱郁用此藥療郭

虎將十五歲男用

葵子一升 通草 石韋一兩半去毛 甘草各二兩炙

滑石四兩 榆皮二升

右六味以水一斗煮取三升令服范汪同並出第二十六卷中

小便血及九竅出血方一十二首

小品療小便血菟絲丸方

菟絲子 蒲黃 乾地黃 白芷

荆實 葵子 敗醬 當歸

茯苓　芎藭各二兩

右十味合擣為末以白蜜和丸如梧子大飲服二丸日三服不知加至五六丸劉洪邘方已効常服忌酢物蕪荑古今録驗范汪同

又斷血諸方所云下血者其從腹裏出者悉為下血也有痔病血從孔邊出者别尋痔方出第四卷中

千金療小便出血方

灸脾俞百壯在第十推

又方

灸三焦俞百壯在第十三椎

又方

灸腎俞百壯在第十四椎

又方

灸章門百壯在季肋端

又方

揄皮二斤水二斗煮取五升

又方

擣乾羊骨下篩水服方寸匕日三服

又治小便血方

生地黃八兩 柏葉一把 黃芩三兩 阿膠二兩

右四味切以水七升煮取三升去滓內膠分三服並出第二十一卷中

文仲療小便出血方

生地黃汁一升 生薑汁一合

右二味相和頓服不差更作此法許令公處云極効肘後同

又方

灸足第二指本第一文七壯立愈肘後同

又方

龍骨末二方寸匕温酒一升服之日三服深師肘後范汪

陶氏同

又方

當歸四兩酒三升煮取一升頓服之肘後深師范汪同並出第

小便不禁方二首

病源小便不禁者腎氣虛下焦受冷也腎主水其氣下通於陰腎虛下焦冷不能温制其水液故小便不禁也

出第十四卷中

千金翼小便不禁日便一二斗或如血色方

麥門冬去心 乾地黄各八兩 蒺藜子 桂心

續斷各二兩 甘草一枚炙 乾薑四兩

右七味切以水一斗煮取二升五合分三服

又久房散主小便多或不禁方

菟絲子二兩酒漬　蒲黄三兩　黄連三兩　硝石一兩

肉蓯蓉二兩　五味子三兩　雞肶胵中黄皮三兩炙

右八味擣篩為散每服方寸匕日三服每服如人行

三四里又服　並出第十五卷中

小便數及多方五首

病源小便數者膀胱與腎俱虚而有客熱乘之故也腎

與膀胱為表裏俱主水腎氣下通於隂此經既虛致受於客熱虛則不能制水故令數小便熱則水行澁澁則小便不快故令數起也診其脉趺陽脉數胃中有熱即消穀引食大便必鞭小便則數其湯熨針石别有正方補養宣導今附於後養生方導引法云以兩踵布膝除

數尿　出第十四卷中

范汪療小便數而多方

黄連二分　苦參二分　麥門冬一兩去心　土瓜根

龍膽各一分

右五味擣篩以蜜丸如梧子每服十丸加至二十丸良一方無苦參有黄芩

又方

括樓十分　黄連五分

右二味擣篩為散每服方寸匕日三良

又方

瞿麥二兩　滑石一兩　葵子一升　黄芩

甘草炙各一兩

右五味切以水六升煮取三升去滓一服六合

又方

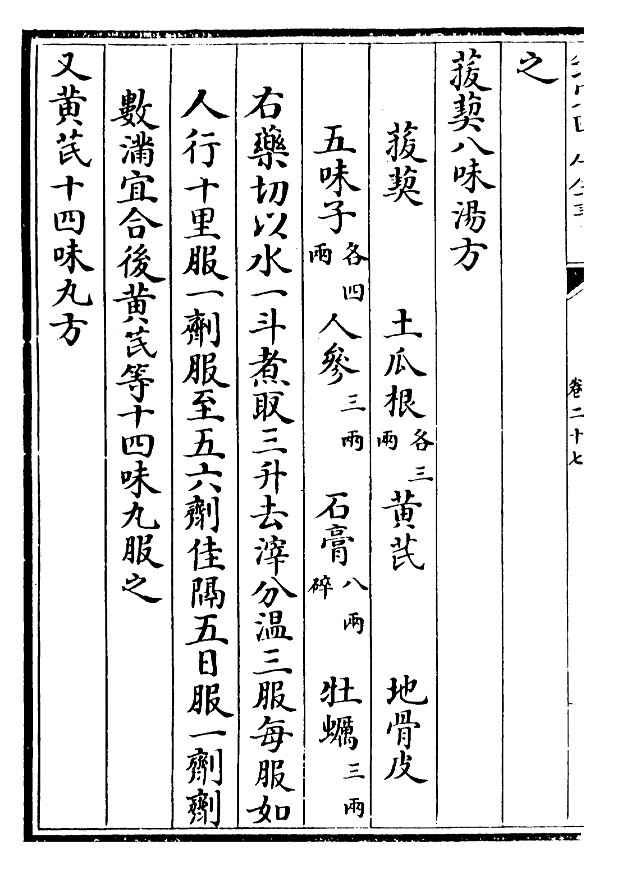
桃仁一味㕮咀酒一升煮三沸去滓分為三服強人一服盡之並出第十七卷中

集驗療小便數而多方

羊肺羹内少許羊肉合作之調和鹽如常食之法多少任意不過三具効范汪同出第五卷中

許仁則小便數多方四首

許仁則論此病有二種一者小便多而渴飲食漸加肌肉漸減之氣力少顔色此是消渴一者小便雖數而不至多又不渴食飲亦不異常或不至多能食但稍遇天寒冷即小便多更無别候此是虛冷所致大都兩種俱縁腎氣膀胱冷不差便能殺人腎虛腰冷無所為害若候知是消渴小便數宜依後菝葜等八味湯黄芪等十四味丸并竹根等十味飲小麥麲等十四味煎以次服



之

菝葜八味湯方

菝葜　土瓜根各三兩　黄芪　地骨皮

五味子各四兩　人參三兩　石膏八兩碎　牡蠣三兩

右藥切以水一斗煮取三升去滓分温三服每服如人行十里服一劑服至五六劑佳隔五日服一劑劑數漸宜合後黄芪等十四味丸服之

又黄芪十四味丸方

黃芪　黃連　土瓜根各五兩　苦參三兩

玄參六兩　栝樓　地骨皮　龍骨

菝葜　鹿茸炙各四兩　牡蠣熬　人參

桑螵蛸炙各三兩　五味子一升

右藥擣篩為末蜜和為丸用後竹根飲下之初服十五丸日二服稍加至三十丸如梧桐子大忌猪肉冷水

又竹根飲子方

篁竹根　生茅根　蘆根各切五升　菝葜切二升
石膏一斤杵碎　烏梅三十枚　生薑切一升　小麥三升
竹瀝二升　白蜜一升
右藥以水五斗煮取一斗去滓内竹瀝及蜜著不津瓶貯之用下前丸縱不下丸但覺口乾及渴即飲之如熱月即逐日斟酌煎之多則恐壞也如不能作此飲且用烏牛乳下丸及解渴日服丸及飲夜中恐虛熱宜合後小麥麨等十四味煎細細含嚥之

又小麥麵十四味煎方

小麥五升以水硬溲之别於水中揉挺令麮粉盡麵筋别成一塊即止以此麮粉汁别器澄停瀝却清汁即以稠粉盛於練袋子中漉著令微燥生葛根五挺徑三寸長二尺碎搥於水中揉挺令葛根中粉汁盡别器澄停盛貯一如小麥麮法生栝樓五斤擣如上法胡麻三升去皮熬令熟為散篁竹根切一斤生茅根切一斤生蘆根切一斤烏梅五十個以上用水五

斗緩火煎取一升半去滓澄取清冬瓜汁二升生麥門冬汁三升生薑汁一升牛乳一升白蜜二升先取竹根等汁和冬瓜以下汁微火上煎減半次内牛乳白蜜又煎六七沸投小麥麫粉生葛粉栝樓粉胡麻散於諸汁中煎和熟攪之勿住手候如稠糖即成成訖止火待冷貯别器中每夜含如此初服一棗大稍稍加至一匙亦任性日日含之欲作丸飲服亦得出第十卷中

尿牀方六首

病源人有於眠睡不覺尿出者是其禀質陰氣偏盛陽氣偏虛則膀胱腎氣俱冷不能温制於水則小便多或不禁而遺尿膀胱足太陽也為腎之府腎為足少陰為藏與膀胱合俱主水凡人之陰陽日入而陽氣盡則陰受氣至夜半陰陽大會氣交則卧睡小便者水液之餘也從膀胱入於胞為小便夜卧則陽氣衰伏不能制於陰所以陰氣獨發水下不禁故於眠睡而不覺尿出也

千金療尿牀方

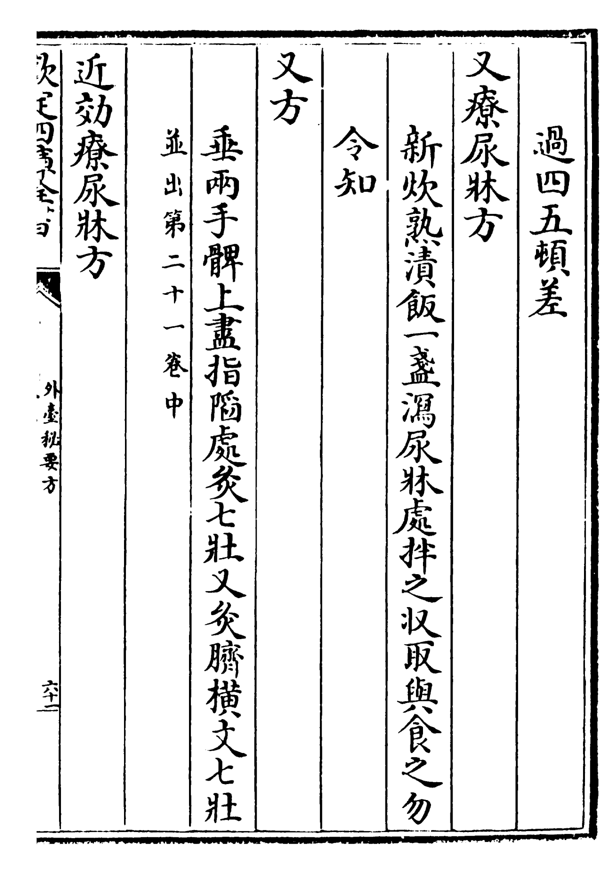
羊肚系盛水令滿急繫兩頭熟煮開取水頓服之立差

又方

雞肶胵一具幷腸暴乾末酒服之男雌女雄也

又方

羊胞盛水滿中炭火燒之盡肉晨朝空腹服之不



過四五頓差

又療尿牀方

新炊熟漬飯一盞瀉尿牀處拌之収取與食之勿

令知

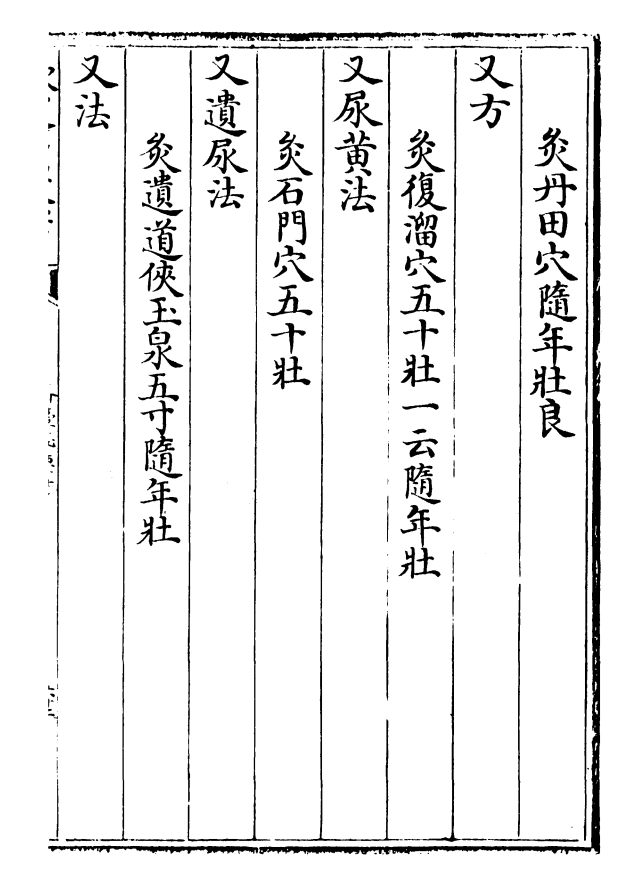
又方

垂兩手髀上盡指陷處灸七壯又灸臍横文七壯

並出第二十一卷中

近效療尿牀方

取麻鞋乳帶及臭根等唯不用底須七輛以水七
升煑取二升分再服
灸穴雜法一十二首
千金翼灸五淋法
灸大敦三十壯
又石淋臍下三十六種疾不得小便法
灸關元三十壯一方云百壯
又血淋法


灸丹田穴隨年壯良

又方

灸復溜穴五十壯一云隨年壯

又尿黄法

灸石門穴五十壯

又遺尿法

灸遺道俠玉泉五寸隨年壯

又法

灸陽陵泉穴隨年壯

又失禁尿不自覺知法

灸陰陵泉穴隨年壯

又莖中痛法

灸行間穴三十壯

又腹滿小便數法

灸屈骨端二七壯

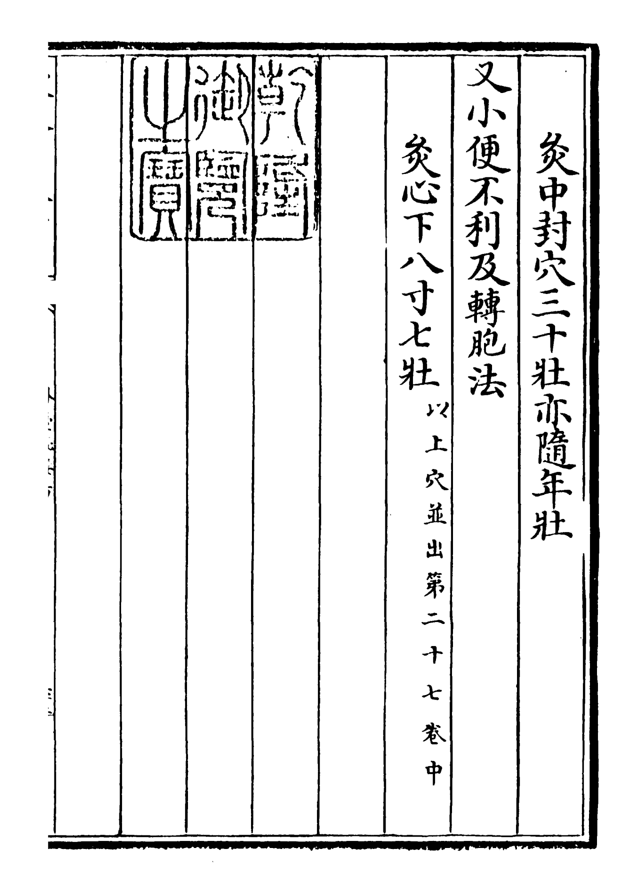
又淋痛法

灸中封穴三十壯亦隨年壯

又小便不利及轉胞法

灸心下八寸七壯

以上穴並出第二十七卷中



外臺秘要方卷二十七